

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

EXAME MÉDICO PERIÓDICO
ORIENTAÇÕES



PROGEP UFPB
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas



EXAMES MÉDICOS PERIÓDICOS

1 - O que significa Exame Médico Periódico — EMP?

É um programa do Governo Federal que avalia possíveis agravos na saúde do servidor e identifica se tais danos foram provenientes ou não de seu ambiente de trabalho ou atividade laboral.

2 - Como será feito o EMP dos servidores da UFPB?

Os servidores serão convocados por setor e por demanda espontânea. A Coordenação de Qualidade de Vida, Saúde e Segurança do Trabalho (CQVSST) convocará os servidores e a empresa MedNet autorizará os exames. A seguir, os servidores receberão um e-mail enviado automaticamente pelo sistema Siapenet.

3 - Como confirmar a participação nos Exames Médicos Periódicos?

Para confirmar a participação nos Exames Periódicos, o servidor deverá acessar o Portal do Servidor (www.servidor.gov.br), selecionar a opção "Sigepe Servidor e Pensionista", inserir o CPF e a senha, bem como clicar consecutivamente as seguintes opções: "Saúde do Servidor" e "Confirmação de Realização de Exame Periódico". Em sequência, será necessário marcar as opções "Concordo em participar dos EMP", "Li e consenti com o Termo de Consentimento", e salvar no sistema.

4- Como e onde realizar os exames?

Após confirmar a participação, o servidor deverá clicar em "Emitir Guia" para imprimí-las. Após, pode clicar em "Avançar" e preencher o formulário, gravando cada uma das 05 abas. A Empresa responsável pelos EMP é a MedNet, a qual fará os exames oftalmológicos e avaliações clínicas com emissão do Atestado de Saúde Ocupacional - ASO. As Unidades subcontratadas pela MedNet são: Laboratórios LUPPA (JP/PB) e Polivida (Solânea) - farão os exames de sangue, fezes, urina e citológico; Clínica Oftalmológica Inove(Solânea); Diagson – mamografia.

5 - Qual é o rol mínimo de exames preconizados para avaliar o estado de saúde dos servidores de acordo com a faixa etária ?

Servidores de todas as idades:

Hemograma completo;
Glicemia;
Urina tipo I (Elementos Anormais e Sedimentoscopia - EAS);
Creatinina;
Colesterol total e triglicérides;
AST (Transaminase Glutâmica Oxalacética - TGO);
ALT (Transaminase Glutâmica Pirúvica - TGP);
Coleta de material/citologia oncótica (Papanicolau), **só para mulheres** .
Pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico);
Mamografia, para mulheres;
PSA, para homens.

Servidores maiores de 45 anos de idade:

Exame oftalmológico

Servidores maiores de 50 anos de idade:

Pesquisa de sangue oculto nas fezes (método imunocromatográfico);
Mamografia, para mulheres;
PSA, para homens.

* O servidor poderá apresentar o resultado de exames laboratoriais realizados anteriormente, com prazo de até 03 meses. Acima disso, deverá estar ciente de que cabe ao médico a decisão de acatar ou não o exame apresentado. Os demais exames têm a validade de 01 ano.

6 - O servidor é obrigado a realizar os exames periódicos?

De acordo com o Decreto nº 6.856 de 25 de maio de 2009, todos os servidores deverão se submeter a esta ação. No entanto, é assegurado ao servidor o direito de não participar, desde que registre a sua recusa, assinando o TERMO DE RESPONSABILIDADE disponibilizado via Sigepe.

Depois de impresso, assinado pelo servidor e cientificado pela sua chefia imediata, o servidor deverá entregá-lo na CQVSST/PROGEP.

7 – Como o servidor em viagem a serviço, de férias ou em licença por qualquer outro motivo deve proceder ao receber o e-mail do Sigepe?

Ao retornar deverá entrar em contato com a CQVSST para ser reconvocato.

8 - É possível apresentar exames realizados por profissionais e clínicas da escolha do servidor, fora da rede credenciada pela contratada ou conveniada pela UFPB?

Os exames sim. No entanto, a Avaliação Clínica para apresentação dos exames e emissão do Atestado de Saúde Ocupacional só será realizada por médicos da empresa MedNet.

9 - O que é Atestado de Saúde Ocupacional - ASO?

É o documento que atesta a condição de saúde do servidor quando este é submetido à avaliação laboratorial e clínica periódica, realizada pelo médico. Trata-se da materialização do exame periódico.

10 - Qual o prazo máximo para entrega dos exames, incluindo o ASO?

O servidor receberá os seus exames no prazo de 03 a 08 dias, a depender do tipo de exame. O ASO será entregue no momento da Avaliação Clínica, ocasião na qual os exames serão analisados pelo médico do trabalho da MedNet.

11 - Quem terá conhecimento sobre o resultado dos exames e as informações contidas no prontuário eletrônico do servidor?

Somente o médico avaliador e o próprio servidor, pois as informações são sigilosas.

12- Quais as vantagens de realizar os exames?

Para o servidor:

Registrar informações do seu ambiente de trabalho;

Identificar e registrar possíveis doenças ocupacionais;

Realizar exames sem custo;

Possibilitar a prevenção de doenças;

Participar de ações que favoreçam a saúde e segurança do trabalho;

Melhorar a qualidade de vida no trabalho.

Para a administração:

Conhecer de perto como se encontra a saúde do servidor;

Coletar informações para a prevenção de doenças do trabalho;

Contribuir para a formação do perfil epidemiológico;

Facilitar a implantação de ações educativas em saúde, gerando programas de promoção à saúde e qualidade de vida no trabalho;

Reduzir o absenteísmo e presenteísmo.

ENDEREÇOS E CONTATOS DOS CREDENCIADOS POR EXAMES	
EXAMES LABORATORIAIS: COLETA DE SANGUE, S. URINA E S.O. FEZES	
UNIDADES LUPPA	CONTATO
BESSA – Av. Argemiro de Figueiredo, 743	3023-4071
B. DOS ESTADOS – Av. Maranhão, 255	3243-7116
TAMBAÚ – Av. Eptácio Pessoa, 4161	3226-6808
TORRE – Av. Juarez Távora, 522	3241-7877
CENTRO – Av. João Machado, 461	32417877
MIRAMAR - Rua Antônio Rabelo Júnior, 170	3023-4071
CLÍNICA POLIVIDA	CONTATO
SOLÂNEA – RUA LEONCIO COSTA, 540 - CENTRO	3023-4071
COLETA DE MATERIAL CÉRVICO-VAGINAL/CITOLÓGICO	
LUPPA B. DOS ESTADOS – Av. Maranhão, 255.	3023-4071
CLÍNICA POLIVIDA - Solânea	3363-1236

ENDEREÇOS E CONTATOS DOS CREDENCIADOS POR EXAMES	
MAMOGRAFIA	
DIAGSON	CONTATO
TORRE – Av. Mal. Deodoro, 134	3048-2929
ACUIDADE VISUAL E TONOMETRIA	
OFTALMO CLÍNICA – Av. Dom Pedro I, 896, Centro	3023-4071
INOVE – Rus Alfredo Pessoa de Lima. Centro. Solânea	3023-4071
AVALIAÇÃO CLÍNICA	
MEDNET	
CLÍNICA POLIVIDA	CONTATO
CENTRO – Av. Almirante Barroso, 438, Ed. Newton Almeida, Sala 116	3023-4071

Informações: 3216-7113 – CQVSST
3023-4071 – MedNet

